

# Formation *à voix haute* et développement personnel

Les formations sont destinées aux professionnels du secteur sanitaire, social, éducatif et culturel et à toute personne désireuse de s'engager dans l'animation d'ateliers d'expression créatrice.

## LES FORMATIONS EXPÉRIENTIELLES "À VOIX HAUTE" \*

### Animateur d'atelier de lecture "à voix haute"

- Atelier enfants
  - Atelier personnes âgées
- Tarif : 2975 FF / personne - durée 35 heures

### Écriture Créative

- Atelier "au fil des mots" : atelier d'accueil
- Tarif : 1785 FF / personne - durée 21 heures

### Animateur d'atelier d'écriture créative

Tarif : 12750 FF / personne - durée 150 heures

## LES FORMATIONS EXPÉRIENTIELLES "ART CRU" \*

### "Argile vivante"

Tarif : 3315 FF / personne - durée 5 jours

### "Expression picturale"

Tarif : 3315 FF / personne - durée 5 jours

\* programme de formation sur simple demande.

## LES ATELIERS DE L'ART CRU

... sont le centre de formation continue créé par l'ADAEAC Art Cru, spécialisé dans la formation de praticiens d'Ateliers d'Expression Créatrice.

Ces Ateliers obéissent à une éthique de l'invitation créatrice et à une méthodologie définies dans la charte des Ateliers de l'Art Cru.

L'association *à voix haute*  
est subventionnée par :

- Le Conseil Régional
- Le Conseil Général
- Le Fonds Social Européen
- La Fondation Vivendi
- Le Mécénat de la Caisse d'Épargne

L'association *à voix haute*  
est soutenue par :

- Grand Lille Créativité
- Les Ateliers de l'Art Cru.

*à voix haute*

Association loi 1901

Ferme du Sens

Route de Sainghin

59493 Villeneuve d'Ascq

Tél. 03 28 76 14 76 Fax : 03 20 84 38 05

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTER :

Mme Brigitte PAWELCZYK, responsable coordinatrice

M. Claude MARIE-MAGDELAINE, responsable pédagogique

*à  
voix  
haute*

ASSOCIATION LOI 1901

accompagner  
et former  
par la culture  
l'expression  
créatrice

# voix haute

culture et expression créatrice

est une association qui a pour missions :

- accompagner des personnes fragilisées ou en situation difficile, par le biais d'ateliers d'expression créatrice, afin de leur permettre d'accéder à un mieux-être, à un "plus être".
- mettre à disposition ces outils aux professionnels qui accompagnent ces publics.
- créer et développer de nouveaux outils au service de l'expression créatrice des personnes.

## NOS ATELIERS D'EXPRESSION CRÉATRICE

Ils sont des ateliers d'expression libre et spontanée qui utilisent des médiateurs tels que la voix, la lecture, l'écriture, le dessin, le papier, le collage, l'argile, l'expression corporelle...

Ils sont centrés sur la personne et non sur l'Art tout en favorisant l'émergence de l'inventivité créatrice présente en chacun.

Ils permettent dans le respect de l'expression authentique de retrouver la confiance en soi, l'estime de soi... Et ainsi trouver les moyens de créer une dynamique de changement dans ses rapports sociaux et/ou professionnels.

Ils s'inscrivent dans une démarche d'accompagnement dans laquelle le temps, la régularité sont essentiels.

Ils sont à créer en fonction de chaque projet

## LE CADRE DE L'ATELIER

Il est conçu pour favoriser l'engagement dans une démarche d'expression de la personne.  
Il est conçu pour créer un climat de sécurité et de confiance propice à l'éclosion de sa propre sensibilité.  
Il est un lieu dans lequel chacun apprend à se défaire des jugements de valeurs, des évaluations morales ou esthétiques.  
Il est un lieu d'écoute, d'échange et de partage.

# ateliers à voix haute

## ATELIER LECTURE "à voix haute"

- Accueil individualisé
- Lecture "à voix haute"
- Echange - Partage - Convivialité autour de ce qui a été vécu, ressenti à partir de la lecture (émergence de souvenirs, d'émotions, de la parole, de silences...)

*Publics visés :*

- Les personnes âgées en maisons de retraite
- Les enfants et adultes hospitalisés

Atelier collectif de 15 à 20 personnes  
Possibilité d'accompagnement individuel par la lecture (parcours de fin de vie, assuré par une animatrice formée aux soins palliatifs).

*Les animateurs sont tous formés à la lecture "à voix haute" et à l'expression vocale (Roy Hart Théâtre).*

## ATELIER "EXPRESSION EN CHANTIER"

Il est un espace construit, fonctionnel qui met à disposition plusieurs médias : écriture, argile, peinture, papier, collage, dessin ; et qui permet de s'impliquer dans un jeu avec toutes ces médiations créatrices. Il est un atelier expérimentiel.

La personne a l'initiative de tout ce qu'elle fait, de toutes les formes qu'elle engage. Il est un atelier d'accueil.

Chaque participant, après avoir mis en chantier ces différents modes d'expression, peut s'orienter vers un atelier centré sur un seul média. Il fonctionne sur un temps d'expression personnelle et un temps de partage de l'expérience vécue.

*Publics visés :*

- Tous publics et professionnels
- Atelier collectif de 12 personnes environ

**Tarifs des ateliers : ils sont fonction de l'atelier et de sa durée.  
Pour toute demande spécifique, nous contacter.**

## LE RÔLE DE L'ANIMATEUR

Il maintient des conditions positives de fonctionnement du cadre de l'atelier : il en est le garant.  
Sa fonction est tantôt une présence attentive, accompagnante et facilitante, tantôt un rappel des limites du cadre, il n'est ni spectateur, ni observateur; il s'implique également.

## ATELIER ECRITURE CRÉATIVE

- Ecrire ou plutôt créer pour le plaisir de créer dans la spontanéité, le jeu, sans jugement ou critique : tout le monde peut écrire

• L'animateur, lui-même "écrivain", favorise par des propositions ou invitations à écrire l'éveil de la capacité créatrice de chacun

- Les textes ainsi créés sont lus sans obligation
- Différents supports (papier, photo, illustrations, collage, musique...) et outils d'écriture (pastels, plumes, encres...) sont utilisés.

*Publics visés :*

- Tous publics et professionnels
- Atelier collectif de 12 personnes environ

*Les animateurs sont tous formés à l'écriture créative*

*par Claude Marie-Magdalaine (Animatrice "Scribande").*

**L'équipe d'animation d'"à voix haute" est actuellement engagée dans un processus de travail, sous la conduite de "l'A.D.A.E.C - Art Cru" : Association pour le Développement des Ateliers d'Expression Créatrice, centrés sur l'expression de la personne.**